



АЙБОЛИТ

МАРТ – МАЙ 2016

Ринит (насморк). Ринит – это инфекция, которая поражает слизистую оболочку полости носа и вызывает нарушение её функций. Существует как самостоятельное заболевание, так и на фоне других инфекций проникающих в организм, например: дифтерия, грипп, корь, гонорея, ВИЧ-инфекция.



Симптомы ринита.

Сначала отмечается легкое недомогание, ощущение сухости в носоглотке, зуд в носу. Носовое дыхание затруднено, появляются чиханье, слезотечение, снижается обоняние, изменяется тембр голоса, наблюдаются обильные жидкие выделения из носа. В дальнейшем выделения становятся слизисто-

гнойными, при повреждении мелких



Лечение ринита (насморка).

При повышенной температуре тела показан постельный режим. Полезны горчичные ножные ванны, потогонные средства. Для устранения набухлости слизистой оболочки носа назначают сосудосуживающие средства. При рините, вызванном бактериями, эффективны также ингаляции аэрозолей антибиотиков и мази с антибиотиками.

Классические признаки ринита – заложенность носа, выделения из носа, чихание. Ринит начинается быстро с общего ухудшения состояния больного: повышается температура тела, появляется

головная боль, ухудшается носовое дыхание, понижается обоняние, что обусловлено распространением воспалительного процесса на обонятельную область. Больной отмечает ощущение жжения, щекотания и царапания в носовой полости. Затем появляется отделяемое за счет жидкости, прототевающей из сосудов, и усиления функции слизистых желез. Это отделяемое оказывает раздражающее действие, особенно у детей, на кожу преддверия носа и верхней губы, проявляющееся в виде красноты и болезненных трещин. Нарушается носовое дыхание за счет отека носовых раковин.

Причины простого хронического насморка.

Хронический катаральный (простой) насморк вызывается затянувшимся или повторяющимся острым насморком, длительным воздействием различных раздражителей — химических, термических, механических, раздражением слизистой оболочки носа гноем при заболеваниях придаточных пазух носа, расстройством кровообращения в слизистой оболочке носа при пороках сердца, миокардитах, нефритах, эндокринных заболеваниях.



Симптомы простого хронического насморка.

У больных возникает периодическая заложенность носа, обильно выделяется слизь, иногда выделения становятся гнойными. Левая половина носа заложена при положении на левом боку, правая — на правом, носовое дыхание затруднено в положении лежа на спине.

Лечение простого хронического насморка.

При хроническом насморке помимо обычных средств применяют средства, обладающие вяжущим или прижигающим действием.



Будьте здоровы!